

Même plus peur à l'hôpital !

Dans les hôpitaux marseillais, les phobies qui touchent des milliers de patients, surtout les enfants, se combattent avec des techniques détournées

À L'HÔPITAL NORD

La phobie du dentiste se soigne avec doigté

Dans la liste des peurs irréprouvables, on trouve l'avionphobie (peur de l'avion), la béliénophobie (peur des aiguilles), la phasmodie (peur des fantômes) et même l'hexakosiohexekontahexaphobie (peur du chiffre 666). Mais pas la peur du dentiste. Pourtant, pour les milliers de personnes qui tombent en syncope au premier grincement de roulette, rien de plus effroyable que l'angoisse de la salle d'attente. Et allez faire assoir un enfant paniqué sur un fauteuil de dentiste... "La peur peut allonger le temps du soin, voire nuire à sa qualité. Parfois, il faut même annuler la consultation si l'enfant est trop agité", témoigne Christine Laurito, aide-soignante au service d'odontologie de l'hôpital Nord dirigé par le Pr Salvadori. Jusqu'à présent pour calmer cette "dentistophobie", l'équipe soignante ne disposait que de moyens lourds: administrer à l'enfant des anxiolytiques, pratiquer une anesthésie locale, voire "gazer" le petit patient au Meopa, ce mélange d'oxygène et de protoxyde d'azote qui provoque une sédation consciente.

"Nous avons voulu sortir des sentiers battus en expérimentant une méthode simple, inspirée de la médecine chinoise tradition-

nelle", explique Phuc Le-Dinh, cadre de santé du pôle odontologie.

La RESC, résonance énergétique par stimulation cutanée, "agit par résonance sur les réseaux énergétiques" résume Christine Laurito, qui a suivi pendant 3 ans une formation à l'AP-HM pilotée par Patrick Fouchier le créateur de cette méthode. Concrètement, la jeune femme a appris à positionner ses doigts sur certains points et méridiens de la peau (les mêmes repères que l'acupuncture), au niveau des poignets du cou et du crâne. "Cette technique produit une triple action: elle apaise le mental, agit sur la douleur et entraîne un rééquilibrage énergétique", explique Christine. Et ça marche! Depuis quelques mois, on n'entend plus un cri ni une protestation dans le service. Les petits patients angoissés sont automatiquement adressés par le praticien avant la séance. Après une vingtaine de minutes, ils sortent de leur bureau détendus, prêts à affronter tous les calibres de fraise dentaire!

La RESC a d'ailleurs fait ses preuves dans d'autres services: réanimation pédiatrique, soins palliatifs, douleur post-opératoire: les médecines douces font leur entrée à l'hôpital.

Sophie MANELLI



La RESC, résonance par stimulation cutanée, agit sur les réseaux énergétiques. Cette technique est expérimentée sur des petits patients du pôle odontologie. /PHOTO DF

L'ALTERNATIVE

L'hypnose pour endormir la douleur des enfants

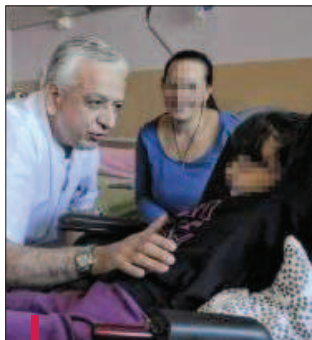
Une plainte, un cri, un enfant qui souffre? Vite, appelez Sidney! C'est devenu un réflexe à la Timone. Lorsque la morphine et les autres antalgiques ne suffisent plus à calmer les douleurs des petits, l'infirmier magicien arrive à la rescousse. En quelques minutes, les souffrances et les peurs s'évanouissent.

Comme par enchantement. Le "truc" de Sydney Melka, c'est l'hypnose ericksonienne: "une technique validée médicalement qui plonge les sujets dans un état de conscience modifiée, comparable à ce que l'on ressent juste avant de plonger dans le sommeil", résume l'hypnothérapeute, qui intervient à tous les étages.

Au bloc avant l'anesthésie, pour dissiper cette frayeur d'avoir mal, qui découple la douleur; au réveil après une intervention, où l'angoisse des parents vient souvent nourrir la souffrance des petits.

"L'idée est d'amener l'enfant dans un univers qu'il aime, le foot, la musique, son dessin animé préféré, afin d'atteindre une transe hypnotique qui ouvre les portes de son inconscient". L'hypnothérapeute peut alors suggérer des solutions pour détourner et calmer la douleur.

"Sur les enfants, très réceptifs à l'imaginaire, ça marche à tous les coups", assure Sydney, qui collectionne les contes pour déconnecter les petits de la réalité. Calmer le stress et la douleur per-



Sydney Melka pratique l'hypnose ericksonienne à tous les étages de la Timone-Enfants. /PHOTO FRANCK PENNANT

met aussi de limiter les doses de morphiniques. Et même accélérer le processus de guérison et la sortie de l'hôpital.

S.M.A.

À LA TIMONE

IRM pour peluches et "doudou-thérapie"

L'"hôpital des Nounours" fait des émules. Chaque année, cette opération permet à des écoliers marseillais de faire "soigner" leur peluche par des étudiants en médecine: une manière de se familiariser avec l'univers hospitalier, si effrayant pour les petits. Le concept a été transposé à la Timone, au bénéfice des enfants en bas âge qui doivent subir des examens ou des traitements lourds.

Moins de stress pour plus d'efficacité

Les étudiants de 3^e année de l'Institut de formations des manipulateurs radio ont développé le projet "IRM peluche et doudou-thérapie" pour diminuer le stress des petits patients. En amont de l'examen, une BD, "Bébé lapin et l'IRM" est proposée aux parents, pour faciliter la discussion avec l'enfant. Le jour de l'IRM, l'étudiant réalise une démonstration sur une maquette d'appareil d'imagerie adaptée à la taille d'une peluche, et in-



Le concept d'"hôpital des Nounours" est mis en œuvre à la Timone-Enfants pour faciliter les examens lourds. /PHOTO F.P.

te l'enfant à réaliser lui-même l'examen sur son nounours. À l'arrivée, les petits patients parviennent à apprivoiser leur stress, ce qui permet de limiter le recours à l'anesthésie générale, qui n'est jamais un acte anodin.

Le service y gagne également en efficacité dans l'organisation des examens. Face de la "doudou-thérapie", la méthode devrait être étendue à d'autres services pédiatriques de l'AP-HM.

S.M.A.

Restaurant Le Relais 50

Réveillon
31 Décembre 2011

Réservez Votre Réveillon St Sylvestre Les Pieds dans l'eau... Ici vous êtes ailleurs! Menu 69€/pers

Réservez indispensable
04 91 91 91 22

Hôtel La Résidence du Vieux Port 18, Quai du port 13002

Abri cotié RESTAURANT

Réservez Votre Réveillon St Sylvestre Les Pieds dans l'eau... Ici vous êtes ailleurs! Menu 69€/pers

Bd des Baigneurs - Marseille 8^e - Ouvert 7/7 - Midi & Soir
Parking Privé à 100m - 0 491 722 729 - www.abricotie.com

RESTAURANT CLUB LE GRAND BLEU/ZEN

(derrière Leader price)

A PLAN DE CAMPAGNE

Tous les jeudis soirs (Buffet, plat chaud, desserts)

ENTRÉE + CONSO 11€

ENTRÉE + REPAS 13€

animée par DJ Résident Matchou
Tél. 07.70.19.44.78

Anniversaire, "enterrement" de vie de jeunes filles et garçons
Pensez à réserver pour le réveillon du 31/12 70€

Tél. 04 42 31 82 31 - 06 25 09 51 56